

第7回

職場・地域社会の安全と健康のために
歩行計測と改善体操による**転倒予防**



長野県PRキャラクター『アルクマ』
©長野県アルクマ

歩行ケア市民セミナー in 佐久

- 主催：長野県、一般社団法人歩行ケア協会
- 共催：佐久市、一般社団法人佐久労働基準協会、一般社団法人RainboW Walking
- 後援：佐久市教育委員会、小諸労働基準監督署、佐久市社会福祉協議会、佐久市スポーツ協会
一般社団法人長野県理学療法士会

佐久「JST&O-列-クラブ」、佐久広域圏の「O-列-クラブ」の奉仕事業として6年間継続開催頂いた「歩行ケア市民セミナー」は、『長野県』と『一般社団法人歩行ケア協会』の連携協定（覚書締結）に基づく主催事業として、今年度より長野県内各地で開催いたします！

日時

2024年 9月15日(日)

参加者全員に
歩行改善体操
資料プレゼント

13:30～15:30 (受付13:00～)

場所

長野県立武道館 主道場

〒385-0011 長野県佐久市猿久保165-1 TEL0267-78-5370
※上履きを持参ください

内容

■第1部 13:30～14:35



厚生労働省 安全衛生実証

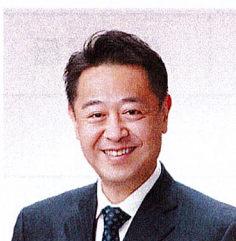
実証番号:2020-05

「歩行ケア」の転倒予防効果が
厚生労働省に実証されました。

- 1)主催者挨拶 長野県健康福祉部 部長 笹淵 美香 様
- 2)パネルディスカッション「転倒予防で安全な職場と地域社会づくり」



司会
歩行ケア協会 会長
岩谷 力 様
国立障害者リハビリテーションセンター 元総長
長野保健医療大学 前学長



パネリスト
佐久市長
柳田 清二 様
一般社団法人歩行ケア協会 理事
一般社団法人RainboW Walking
理事



パネリスト
中災防
寺島 友子 様
特別民間法人中央労働災害防止協会
教育ゼロ災推進部 部長



パネリスト
Jリーグ
村井 満 様
Jリーグ 第5代チエアマン/名誉会員
日本バドミントン協会 会長
一般社団法人歩行ケア協会 理事
一般社団法人RainboW Walking
理事長

■第2部 14:45～15:30

- 3)歩行ケア体験 -歩行計測と改善体操- 佐久穂町立千曲病院 理学療法士 市川彰先生
※歩行計測は当日13:00より先着50名に整理券を配布します

参加費

無料

定員

100名(計測は先着50名)

申込期限

2024年9月10日(火)

申込方法

裏面参照

※定員に達し次第終了

ファックス番号

0267-66-0355

「第7回 歩行ケア市民セミナー in 佐久」

参加申込書

●お申し込みについて

■WEBで申し込む

以下のGoogleフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください



【Googleフォーム】
<https://forms.gle/wgkJQLAbrR5VeqhK7>

■FAXで申し込む

本紙に必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください

<歩行ケア協会 事務局 行>

⇒0267-66-0355

■お電話で申し込む

<歩行ケア協会 事務局>

⇒0267-88-8358

●必要事項をご記入ください

フリガナ				
参加者氏名				
性別	男 ・ 女	生年月日	西暦 / 昭和 / 平成 年 月 日	
住所				
電話番号	()	-		
FAX番号	()	-		
E-mail	@			
2人目	フリガナ			
	氏名			
	性別	男 ・ 女	生年月日	西暦 / 昭和 / 平成 年 月 日

<お問い合わせ先>

一般社団法人歩行ケア協会 事務局

〒385-0007 長野県佐久市新子田1934 TEL0267-88-8358